

Intervisie

Balint Methode

In de huisartsenwereld zijn van oudsher specifieke Balintgroepen actief, die intervisie met elkaar doen, onder begeleiding van een psychotherapeut. Een groep bestaat meestal uit 8 a 10 huisartsen, die ongeveer 10 maal per jaar samenkomen op een vaste plek. De frequentie verschilt per groep. Op het internet kun je informatie vinden over deze groepen en je aanmelden.

<https://balintnederland.nl>

1. Verzameling van problemen of vragen.

Het probleem moet concreet zijn, niet te groot en nog niet opgelost.

2. Probleemkeuze

3. Probleemstelling

De inbrenger vertelt kort het probleem of de vraag.

4. Associatiemoment

Ieder schrijft kort zijn/haar associaties op die opgeroepen zijn door het ingebrachte probleem. (Ook kan er gekozen worden om deze in de groep te bespreken, met de inbrenger buiten de groep)

5. Beeldvorming

Informatieve vragen formuleren en stellen.

6. Oordeelvorming

Ieder lid van de groep krijgt vervolgens de gelegenheid het advies in te brengen. De probleeminbrenger mag hier niet direct op reageren. Hierover wordt niet gediscussieerd.

7. Besluitvorming

De probleeminbrenger vertelt wat hij/zij daadwerkelijk wil gaan doen en geeft aan wat hij/zij aan de adviezen heeft. Hij/zij vergelijkt de adviezen met het eigen 'advies'. Wat spreekt de probleeminbrenger aan en wil hij/zij in een nieuwe situatie toepassen

8. Gedrag in de groep

Leden groep geven aan wat herkend wordt van het gedrag in de groep en inbrenger geeft aan of zij herkend

9. Gedrag in vergelijkbare situaties

De groepsleden vertellen hun associaties. De groepsleden vertellen over hun eigen handelen in soortgelijke situaties.