

## Praktijkscoringslijst

### Otitis externa

#### Algemene gegevens

<b>Classificatiecode(s)</b>	H70
<b>Doelstelling</b>	Toetsen of de kandidaat is in staat is bij een patiënt met otitis externa: <ul style="list-style-type: none"><li>- een volledig consult te doen;</li><li>- het oor te onderzoeken;</li><li>- de oorspuit te hanteren;</li><li>- een oortampon in te brengen.</li></ul>
<b>Auteur(s)</b>	Werkgroep Vaardigheden Huisartsopleiding Nederland
<b>Datum laatste correctie</b>	September 2010

#### Literatuur

- Effectiviteit van drie in de huisartsenpraktijk gebruikelijke behandelingen van acute otitis externa: een gecontroleerde, gerandomiseerde trial. Bron: Huisarts en Wetenschap, 2004 (47), nummer 12.
- Rooijackers-Lemmens E, Van Balen FAM, Opstelten W, Wiersma Tj. NHG-Standaard Otitis externa (eerste herziening). Huisarts Wet 2005; 48(13): 683.

## Toelichting vakinhoudelijk handelen

### Betrekt zo nodig context

Vraagt naar:

- pijn;
- jeuk;
- otorroe;
- gehoorsverlies;
- begin van de klachten; corpus alienum, zwemmen, bovenste luchtweginfectie.

Let op bij patiënten met diabetes mellitus, koorts en algemeen ziekzijn, huidafwijkingen zoals psoriasis, eczeem, herpes.

### Doet relevant en correct uitgevoerd lichamelijk onderzoek

- Inspectie van oorschelp en huid rondom oor.
- Let op littekens achter het oor en pijn bij tractie aan oor.

Gebruik otoscoop: gebruik de grootste trechter die in de meatus past en steun af op de wang van de patiënt, zodat de otoscoop gefixeerd is en bij onverwachte beweging van de patiënt geen pijn ontstaat.

- Inspectie met otoscoop (zwellings, schilfering, roodheid, otorroe, vesiculae, erosies).
- Beoordeling trommelvlies met otoscoop. Let op of er perforaties zijn.

### Stelt correcte (voorlopige) diagnose

Bij otitis externa:

- tenminste één van de volgende klachten: oorpijn, jeuk of otorroe;
- én tenminste één van de volgende bevindingen: zwelling, roodheid of schilfering van de gehoorgang, otorroe, pijn bij tractie aan de oorschelp.

DD:

- otitis media acuta met een TV-perforatie en otorroe;
- furunkel gehoorgang;
- herpes zoster gehoorgang;
- erysipelas gehoorgang;
- corpus alienum.

## Biedt adequaat beleid/hulp

Arts legt uit dat het om ontsteking huid gehoorgang gaat, wijst op mogelijke uitlokkende factoren.

### 1. Lavage van het oor bij debris of pus.

*NB: niet bij TV-perforatie, buisjes, plastic, of na middenoorchirurgie. Hierbij voorzichtig met wattendrager reinigen of zuigapparatuur gebruiken.*

- Spuit voorzichtig uit met lauw water.
- Strekt gehoorgang door oorschelp naar boven en achteren te trekken.
- Richt straal op de achterwand van de gehoorgang.
- Patiënt houdt zelf stevig bekkentje tegen hals/kaak aan, zodat geen lekkage van water plaatsvindt.
- Droogt na uitspuiten gehoorgang oppervlakkig met handdoek.
- Beoordeelt opnieuw TV.

### 2. Oortampon inbrengen om vernauwde gehoorgang eerst te ontzwellen.

- Lintgaas 0,5–1.0 cm breed of non-woven gaas van 10x10cm doorknippen met breedte van 1cm of een merocel tampon gebruiken. Punt insmeren met vaseline.
- Strekt gehoorgang door tractie oorschelp naar boven en achteren.
- Brengt gaas in met bajonetpincet zonder gehoorgang te beschadigen. Vermijdt opduwen tot TV, dit doet pijn.
- Evt. vaseline op oorschelp om irritatie te voorkomen van lekkend debris.
- Doordrenkt de tampon met de juiste oordruppels:
  - . azijnzuur met corticosteroiden=zure oordruppels met hydrocortison 1% FNA;
  - . bij TV-perforatie aluminium-acetotartraat oordruppels 1,2% FNA, deze zijn minder ototoxisch.
- Geeft instructies aan patiënt:
  - . tampon houden met 3dd 3 oordruppels;
  - . na 24 uur oortampon verwijderen.

## Arts patiënt communicatie

- Meld dat uitspuiten van het oor een schrikreactie kan geven of duizeligheid.
- Geef duidelijke instructies over de oortampon. Patiënt kan deze ook zelf verwijderen, indien dit niet lukt laat de patiënt hier dan de volgende dag voor terugkomen.
- Indien klachten verminderd zijn één week doorgaan met oordruppels 3dd.
- Zonodig tamponneren herhalen (max 7 dagen).
- Controle na één week of als klachten na 24 uur gebruik oortampon niet zijn verbeterd.