

Toetsstation

Intra-articulaire injectie knie

Algemene gegevens

Classificatiecode(s)	L90, L96
Doelstelling	Toetsen of de kandidaat in staat is om een intra-articulaire injectie te geven in de knie.
Duur station	10 minuten
Auteur(s)	Werkgroep Vaardigheden Huisartsopleiding Nederland
Datum laatste correctie	December 2010

Dit station kwam tot stand op basis van literatuurstudie, praktijkervaring en consensusdiscussie binnen de werkgroep Vaardigheden Huisartsopleiding Nederland.

Literatuur

- Goudswaard AN, In 't Veld CJ, Kramer WLM. Handboek verrichtingen in de huisartsenpraktijk. 2e druk. Houten/Utrecht: Prelum Uitgevers BV, Nederlands Huisartsen Genootschap, 2009: 281-6.
- Belo JN, Berg HF, Klein Ikkink AJ, et al. NHG-Standaard Traumatische knieproblemen. Huisarts Wet 2010; 54(3): 147-58.
- Winkel D, et al. Infiltratietechnieken (CD-ROM) Lasion, 1997.
- De Wolf AN, Mens JMA. Onderzoek van het bewegingsapparaat. Houten/Antwerpen: Bohn Stafleu van Loghum, 2001.
- De Wolf AN, Mens JMA. Aandoeningen van het bewegingsapparaat. 2e druk. Houten/Diegem: Bohn Stafleu Van Loghum, 2000.

Benodigdheden

Observator huisarts/gw

Simulatiepatiënt man/vrouw/kind/geen

Materialen

- kniefantoom Limbs&Things (70013)
- handschoenen
- water in flesje met opschrift Chloorhexidine 2% in alcohol
- hydrofiele gazen 5x5cm
- spuiten (2ml, 5ml, 10ml)
- naalden diverse maten
- naaldcontainer
- pleisters
- polyampullen (gevuld met water) met opschrift Triamcinolon 10 mg/ml en Lidocaine 2%

Informatie voor de kandidaat

Doel

In dit station wordt getoetst of u in staat bent om een intra-articulaire injectie te geven in de knie.

Situatie

Een 75-jarige dame, bekend met artrose, klaagt al langere tijd over pijn in de rechterknie. De knie is iets gezwollen, crepiteert. De flexie is beperkt. De knie staat enigszins in valgusstand.

Opdracht aan de kandidaat

Benoem in welke houding u de patiënte plaatst alvorens de injectie toe te dienen.

Identificeer op het fantoom de plaats waar u de injectie wilt geven. Vertel de observator hoe u de plaats vaststelt.

Vertel de observator welk(e) middel(en) en in welke hoeveelheid u in de spuit zou willen toedienen.

Verricht de injectie op het fantoom. Handel daarbij zoveel mogelijk zoals u in werkelijkheid zou doen.

Beschikbare tijd

U hebt 10 minuten de tijd.

Informatie voor de observator

In dit station wordt getoetst of de kandidaat in staat is om een injectie in een kniegewricht uit te voeren.

U beoordeelt de handelingen van de kandidaat met behulp van de scoringslijst.

Controleer of alle benodigde materialen (in voldoende mate) aanwezig zijn.

Breng na afloop alle materialen steeds weer in de oorspronkelijke opstelling terug alvorens de volgende kandidaat binnenkomt. Vervang daarbij alle gebruikte materialen.

Gebruik eventuele resterende tijd om de kandidaat feedback te geven. Dit wordt door de kandidaten zeer gewaardeerd. Wees daarbij tactvol en positief in de benadering. Kandidaten stellen zich immers kwetsbaar op door zich te laten observeren. De toets heeft in de eerste plaats een **educatief** doel en is geen examen.

Toelichting scoringslijst

Item 1

Een goede uitgangspositie voor injectie van de knie is het bovenbeen liggend op bank, onderbeen over rand gebogen; of op de bank met kussentje in de knieholte licht gebogen (wordt hier niet getoetst). Het kniefantoom bevindt zich al in licht gebogen stand.

Voor injectie is een langere naald (4 cm) het meest geschikt. De grootte van de spuit hangt af van de samenstelling van de injectievloeistof. In de NHG-Standaard wordt een hoeveelheid van 20–40 mg triamcinolon genoemd. Men kan dit combineren met lidocaïne.

Item 2

Voor de intra-articulaire injectie kan zowel een laterale als mediale benadering worden gekozen. Insteekplaats 1 cm onder lijn langs mediale of laterale patellarand; insteekrichting evenwijdig aan achterzijde van patella; insteekdiepte voldoende diep om door kapsel te dringen (meestal is 2–3 cm voldoende). Om vast te stellen of de intra-articulaire ruimte is bereikt, dient opgezogen te worden alvorens de injectie wordt toegediend.

Door bij injectie met de vingers op de contralaterale patellarand te drukken, wordt de ruimte ter plaatse van de injectie vergroot en de kapsel gespannen, waardoor het makkelijker gaat.

Item 3

Criteria voor veilig en aseptisch werken zijn:

- desinfectie huid en vinger of gebruik van handschoenen;
- geen contaminatie van naald. Desgewenst kan de kandidaat een aparte naald gebruiken voor het opzuigen, maar dat hoeft niet. Bij een hernieuwde poging dient de naald verwisseld te worden.

Voorkomen van prikaccidenten door naald direct na gebruik in container te doen. Fout is als de naald onbeschermd wordt neergelegd, of teruggestoken wordt in de huls. Immers, bij het terugsteken in de huls vinden regelmatig prikaccidenten plaats, en dit is dus fout in aanwezigheid van een container. Eventueel is terugsteken in de huls met één hand wel correct, aangezien dit de methode is die in de thuissituatie geschikt is (bij afwezigheid van een container).

Scoringslijst bij toetsstation Intra-articulaire injectie knie

Toetsdatum:

Patiënt

Observator

Kandidaat

	niet gedaan	fout gedaan	goed gedaan
--	----------------	----------------	----------------

1. Voorbereiding injectie

Kiest passende naald en spuit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Adequate samenstelling injectie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Benoemt correcte positie knie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Plaatsing injectie

Correcte insteekplaats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Correcte insteekrichting	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Correcte insteekdiepte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zuigt op voor injectie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Hygiëne en veiligheid

Werkt aseptisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voorkomt prikaccidenten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Benodigde tijd: minuten

Algemene indruk: Zeer slecht Slecht Matig Goed Zeer goed

Opmerkingen:

.....

.....

.....

.....