# Aios-co model: informatie voor aios

*Een coassistent begeleiden in de praktijk*

**Wat houdt het coschap in?**

Aan de VU vindt het coschap huisartsgeneeskunde plaats aan het einde van het tweede jaar van de master en het duurt zes weken. Door het coschap krijgt de aanstaande basisarts de gelegenheid zich te oriënteren op de huisartsgeneeskundige praktijk. De coassistent doet zelfstandig (altijd onder supervisie) volledige consulten. Je leert de coassistent hoe het is om te werken in de eerste lijn i.p.v. in de kliniek.

**Hoe werkt het?**

Je begeleidt de coassistent, maar uiteraard is ook de huisartsopleider betrokken. De huisartsopleider blijft eindverantwoordelijk. Hij of zij neemt de begeleiding over als jij afwezig bent en stelt ruimte beschikbaar voor jou en de coassistent.

De aios, coassistent en de huisartsopleider maken onderling afspraken die gelden voor de praktijksituatie.

*‘Tijdens het begeleiden van een coassistent merkte ik dat ik best wel veel wist. Ook was het mooi dat ik dingen moest uitleggen aan een coassistent, waardoor het nog scherper voor mijzelf werd.’*

**Wat kun je verwachten?**

Vaak zullen jij en de coassistent samen optrekken. Door elkaar te observeren ontstaan belangrijke leermomenten. Een eigen werkkamer voor de coassistent verdient de voorkeur, maar is geen verplichting. Ook als er geen eigen werkkamer beschikbaar is, kan de coassistent zelfstandig patiënten zien; vaak zijn er momenten waarop een kamer voor korte tijd niet wordt gebruikt.

Van de leergesprekken die jij met je opleider hebt, is één leergesprek per week gericht op jouw rol als begeleider van de coassistent.

Als coassistentopleider ben je verantwoordelijk voor de coaching, supervisie en beoordeling van de

coassistent. Wanneer de coassistent een patiënt zelfstandig heeft gezien, bespreekt hij of zij de werkdiagnose en het behandelplan met jou. Daarna spreek je de patiënt zelf ook nog en kun je het beleid en eventueel recept accorderen. Meer details over opdrachten en de beoordeling vind je in het [vademecum](https://www.hovumc.nl/w/images/c/c5/Aios-co-model_vademecum_2023.pdf).

**Hoeveel tijd kost het?**

Je maakt tijd vrij om feedback te kunnen geven en om een medebeoordeling van de patiënt te geven. Dit kost je al snel een uur per dag en je spreekuur zal hierop aangepast moeten worden.

## **Voorwaarden**

## Bij aanvang van je 2e ha-stage is bekend of jouw opleidingspraktijk de mogelijkheid biedt om een coassistent te begeleiden. Mocht dat zou zijn, dan wordt tijdens het eerste en laatste voortgangsgesprek van de 2e huisartsstage, gekeken of je zelf aan de voorwaarden voldoet. De voorwaarden zijn dat je:

- voldoende leerruimte hebt op basis van resultaten en persoonlijke belastbaarheid;

- een positief voortgangsadvies hebt gekregen in het eerste voortgangsadvies van de 2e ha-stage;

- een voldoende beoordeling hebt in de 8e maand;

- het vereiste competentieniveau kunt halen binnen de resterende opleidingstijd.

Als je zelf denkt dat het begeleiden van een coassistent niet goed past, dan kun je dat bespreken met je docent en opleider.

**Meer informatie**

Meer informatie vind je in [Vademecum coassistentschap huisartsgeneeskunde](https://www.hovumc.nl/w/images/c/c5/Aios-co-model_vademecum_2023.pdf).
Mocht je voor, tijdens of na het coschap vragen hebben, neem dan vooral contact met Mw. J.J.T. Huijsman, coördinator en/of Mw. M.M.M. Pronk, planningsfunctionaris coschap huisartsgeneeskunde, te bereiken via (020) 444 8244 of e-mail cohagvumc@amsterdamumc.nl.