

DOELSTELLINGEN – VORMVOORWAARDEN (bron:NLP)

In ons werk als begeleider stellen we voor en, afhankelijk van je patiënten/cliënten-groep, samen met patiënten doelen op voor begeleidingstrajecten. (of voor onze eigen professionele ontwikkeling) Een van de meest voorkomende fouten die hierbij gemaakt wordt is dat het doel interessant klinkt, schijnbaar duidelijk is, maar multi-interpretabel en niet te operationaliseren is. (Bv; “ik ga aan mezelf werken”...*of*... “Ik ga leren beter te communiceren”*of* ... “Ik wil m’n diepste gevoelens serieuzer nemen”)

Doelstellingen moeten aan bepaalde voorwaarden voldoen om adequaat te zijn. Deze zg. **Vormvoorwaarden** voor doelen zijn:

1. Het doel moet positief geformuleerd zijn
2. Het doel moet concreet en toetsbaar zijn
3. Het doel moet beheersbaar zijn door het individu zelf
4. Het doel moet gecontextualiseerd worden
5. Het doel moet ecologisch verantwoord zijn.

Bovenstaande vormvoorwaarden kun je gewoon ‘op tafel leggen’ en met de patiënt/cliënt bespreken. Al pratende ‘knutsel’ je zo, tot je een doel hebt waar de patiënt/cliënt (of jijzelf) tevreden mee is.

—> Ga niet overgestructureerd te werk. Doel is dat de ander ‘zin’ krijgt in leren/ontwikkelen omdat hij zijn doel voor zich ziet! Goed is goed!