**Geneesmiddelenmisbruik (Opiaten)**

**Relevantie**

Tussen 2010 en 2017 is het gebruik van opioïden zoals oxycodon en fentanyl met 55 procent gestegen.2 Het gebruik van oxycodon is in die periode verviervoudigd. Met zorgvuldige begeleiding en monitoring zijn opioïden goede en veilige middelen. Het onverantwoord gebruiken van opioïden brengt echter risico’s met zich mee, zoals gewenning, overdosering en verslaving. Jaarlijks belanden er zo’n 700 mensen op de spoedeisende hulp met problemen die gerelateerd zijn aan het gebruik van oxycodon.5 In de Verenigde Staten en Canada heeft ongepast gebruik van opioïden tot grote maatschappelijke problemen geleid.

In Nederland worden de meeste opioïden extramuraal voorgeschreven; huisartsen schreven in 2017 82% van het aantal opioïden voor5

NB: In deze bouwsteen worden opiaten als voorbeeld genomen. Je zou ook benzodiazepines als voorbeeld middel kunnen gebruiken.

**Doelen**

* De AIOS is zich bewust van het voorkomen van onzorgvuldig gebruik en geneesmiddelenverslaving
* De AIOS kan geneesmiddelen verslaving herkennen
* De AIOS kent methoden van aanpak en preventie van geneesmiddelen verslaving

**Gebruiksaanwijzing**

**Onderwijsactiviteit 1 –** voorafgaand aan TKD

Voorbereiding:

* Valt chronisch gebruik van opiaten je op in jouw praktijk?
* Hoeveel patiënten gebruiken er opiaten in jouw praktijk? (neem indien mogelijk een uitdraai mee uit jouw HIS)
* Wanneer start je met opiaten?
* Waar let je op bij het starten van opiaten? (patiënt kenmerken, co-morbiditeiten)
* Wat spreek je met de patiënt af als je start met opiaten?
* Wat zijn de afspraken rondom herhaalrecepten in jouw praktijk?

**Onderwijsactiviteit 2 –** Tijdens TKD

* AIOS of docent presenteert PowerPoint
* Uitwerken opdrachten die in PowerPoint voorbij komen in kleine groepjes
* Presenteer/deel de ideeën kort met elkaar
* AIOS of docent vat belangrijkste leerpunten samen

**Onderwijsactiviteit 3 – Afbouwen; hoe pak je het aan?**

**Onderwijsactiviteit 4:** Voor wie wil; gebruik dit als opzetje voor een praktijkverbeterplan!

**Bronnen**

1. NHG standaard pijn
2. Taakgroep gepast gebruik opioden opgericht door ministerie van VWS : [www.opiaten.nl](http://www.opiaten.nl)
3. Nivel : <https://www.nivel.nl/nl/publicatie/infographic-morfine-vs-oxycodon>
4. <https://www.nivel.nl/nl/search?search=opioiden&search_api_datasource=All>
5. NTVG: <https://www.ntvg.nl/artikelen/toename-extramuraal-opioidgebruik-nederland>
6. Huisarts en Wetenschap. J. van Bemmel. De opiodenepidemie. 8 maart 2018. <https://www.henw.org/artikelen/de-opioidenepidemie>
7. Thuisarts.nl