**AANKONDIGING Reis Cuba, november 2022**  
**Doelgroep:**  
Alle opleiders van VUmc die in leergang 5 zitten. Naast groepsbegeleiders Mark Koster (huisarts) en Pepita David (gedragswetenschappelijk docent VUmc) is er plek voor maxl 10 deelnemende hao’s.

**Data:**

De cursus is in Cuba tijdens de zelfstandige weken in november 2022, er is een programma van 5 dagen. Het precieze programma wordt gemaakt na overleg met de deelnemers en daarna met de Cubaanse coördinatoren. Het novemberprogramma is ter vervanging van zowel de meerdaagse in juni als november 2022. Voor de hao-deelnemers zijn er 2 of 3 voorbereidingsbijeenkomsten. Deze data worden in overleg vastgesteld worden.

**Achtergrond en opzet:**

Cuba heeft een gezondheidssysteem geboren uit armoede en is kosten efficiënt; een interessant model met focus op preventie en wijkgerichte zorg; de Cubaan wordt bijna zo oud als de gemiddelde Nederlander terwijl er heel weinig voorzieningen en middelen zijn.

Tijdens de cursus maak je kennis met de structuur van de Cubaanse gezondheidszorg en zoom je per dag in op bepaalde thema’s. Thema’s kunnen zijn preventie, epidemiologie, ouderenzorg, psychiatrie, wijkgerichte zorg maar andere thema’s zou je kunnen aandragen (verslavingszorg, alternatieve geneeswijzen etc..).

Voor de start van de dag hebben 2 huisartsenopleiders een korte presentatie van maximaal 10 minuten voorbereid (na het lezen van 2 artikelen over dit onderwerp die zij krijgen aangedragen) om de groep goed op de dag voor te bereiden per thema. Aan het einde van de dag die bestaat uit bijeenkomsten en bezoeken aan huisartsenpraktijken, poli’s, ziekenhuizen, huizen voor ouderen en/of GGZ instellingen volgt een korte evaluatie. Het programma is intensief en vindt plaats van 07.30 tot 16.30 uur.

Hoewel het appels met peren vergelijken is, is het interessant en nuttig om met zijn allen na de te denken over waarom de Cubaanse gezondheidszorg een andere aanpak heeft dan de Nederlandse waardoor je bewuster gaat nadenken over je eigen referentiekader als huisarts, de rol van preventie en bijvoorbeeld wijkgerichte zorg. Dit geeft weer inspiratie en ideeën voor de eigen praktijkvoering en het docentschap aan de VU.

Er is een tolk Engels-Spaans.

**Verblijf:**

De groep wordt verdeeld over 3 of 4 B&B’s (casas particulares) in één straat in de volkswijk Centro Habana. We starten de dag gezamenlijk met ontbijt. Geniet van het volkse straatbeeld, het is veilig! Na het intensieve programma is er ‘s avonds tijd voor Havana en een mojito en een gezellig restaurantje ter ontspanning. Natuurlijk is er indien gewenst een mogelijkheid om voor en/of na de cursusdagen als toerist verder te gaan reizen, samen of individueel.

**Kosten:**

Ongeveer 2000 euro (afhankelijk van inflatie) inclusief ontbijt, verblijf, vliegreis, cursus en transportkosten. Exclusief lunch en diner.

**Accreditatie:**

Wordt aangevraagd voor 20 nascholingspunten.

Aanmelding:

Voor meer informatie of aanmelding kan je contact opnemen met Mark Koster:

e-mail: [koster.m@gc-saendelft.nl](mailto:koster.m@gc-saendelft.nl)

mobiel: 06-36128000