# Kleine kwalen quiz: Algemeen + antwoorden

**Samenvatting:** Petje op (antwoord is Goed) / petje af (antwoord is Fout)

**Doel:** Kleine kwalen komen veel voor en kunnen voor de jonge aios ingewikkeld zijn. Om die reden hebben we een geupdated quiz gemaakt ter introductie van *allerhande* kleine kwalen, exclusief die van dermatologische aard (separate quiz). Daarnaast is de quiz een kennismaking met het handige boek [Kleine kwalen in de huisartspraktijk](http://www.reedbusinesseducation.nl/boek/j-a-h-eekhof/9789035235595-kleine-kwalen-in-de-huisartsenpraktijk.html), J. Eekhof et al. (8e druk 2019). Gebruikt dit boek als ‘scheidsrechter’ voor de quiz, en houdt dit boek bij de hand. Tip: voor ook tijdens het spreekuur!

**Doelgroep:** 1e fase

**Inhoudsopgave: 44 vragen**

**Oorspronkelijk auteur: W. Willems (huisartsdocent)**

**Aanpassing door: J. de Graaff (huisarts en -docent)/ Y.Y. Wong (huisarts, alumnus)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **#** | **Vraag** | **G/F** | **Pagina** |
| 1 | Bij een zweepslag is aspireren van bloed in de acute fase uit de ruptuur bewezen effectief | F | Geen wetenschappelijke onderbouwing (Pg 883) |
| 2 | De belangrijkste bron van *foetor ex ore* is de tong. | G | 51% tong, 25% gingivitis, 25% paradontitis (Pg 529) |
| 3 | Wanneer cerumen niet bij de eerste keer te verwijderen is middels uitspuiten, dan is de volgende stap een voorbereiding van maximaal 3 dagen olie druppelen. | F | Een tussenstap is het uitspuiten herhalen na 15 minuten (Pg 423) |
| 4 | Er zijn condooms verkrijgbaar ter behandeling van ejaculatio precox | G | Durex Performa (bevat verdovende crème) (Pg 698) |
| 5 | Een zonnesteek gaat gepaard met koorts | F | Er is sprake van hyperthermie (Pg 22) |
| 6 | De eerste keus van behandeling bij een vastzittende ring om de vinger is af te zagen van de ring.  | F | Pg 807, diverse opties: o.a. ring glad kan maken met zeep of vaseline, terugschuiven met chirurgische handschoen of hechtdraadje onder de ring door.  |
| 7 | Bactericide middelen als waterstofperoxide en chloorhexidine zijn geschikt om langdurig te gebruiken als middel tegen halitosis. | F | Bijwerkingen: hairy tongue resp. tandverkleuring (Pg 531) |
| 8 | Bij verdenking op een speekselsteen is een röntgenopname de eerste vervolgstap. | F | Pg 549, echo: 90% vd stenen groter dan 2mm zijn goed te lokaliseren, in 2e keus röntgen (80-95% van submandibulaire en 60% van parotis stenen te zien) |
| 9 | IJsco hoofdpijn ontstaat bij prikkeling van de nervus trigeminus | F | Pg 48. nervus glossofaryngeus, innerveert ook dura mater. Duur hoofdpijn 10-20 sec., max 5 min. |
| 10 | Er bestaat een preventieve inname tegen een ‘kater’. | G | Pg 29, tolfenamide 200mg (nsaid) vermindert de klachten van hoofdpijn en spierpijn op de volgende dag  |
| 11 | Een beet van de kwal aan de Nederlandse zeekust moet niet behandeld worden met koud leidingwater. | G | Pg 70, koud, zoet water activeert netelcellen en ver ergert pijn. Verwijder eerst neteldeeltjes in de huid, dan afspoelen met zo heet mogelijk water (max 45 graden), 20-30 min. Anders zeewater.  |
| 12 | De behandeling van een steek van de pieterman, vaak bij beroepsvissers, is ontsmetten met alcohol. | F | Pg 963, aangedane ledemaat zo snel mogelijk onderdompelen in zo heet mogelijk water (max 45 graden), gedurende 30-90 min. Het gif is thermolabiel.  |
| 13 | Een warme kruik heeft aantoonbaar effect bij dysmenorroe. | G | Pg 662 |
| 14 | NSAID verlicht even goed de pijn bij dysmenorrhoe als paracetamol | F | Pg 662, effectiever, en berust op de prostagladinesynthetaseremming |
| 15 | Bij een premenstrueel syndroom is het intermitterend gebruik van een SSRI werkzaam | G | Pg 666 |
| 16 | Bij een premenstrueel syndroom is het  intermitterend gebruik van een progesteronpreparaat werkzaam | F | Pg 666 |
| 17 | Een essentiële tremor wordt erger door het gebruik van alcohol | F | Pg 59, neemt af door alcoholgebruik |
| 18 | Bètablokkers geven verbetering bij een essentiële tremor | G | Pg 60 |
| 19 | SSRI’s hebben een gunstig effect op slaapwandelen | F | Eventueel benzodiazepines in ernstige gevallen (Pg 53) |
| 20 | De behandeling van een hematoom in een oorschelp is expectatief | F | Het hematoom wordt zo snel mogelijk ontlast (Pg 400) |
| 21 | Een chondrodermatitis nodularis helicis is premaligne | F | Wel dezelfde voorkeurslokalisatie als een plaveiselcelcarcinoom en basalioom. Deze laatste zijn echter niet (erg) pijnlijk (Pg 429) |
| 22 | Een chronische trommelvliesperforatie moet behandeld worden | F | Behandeling is niet nodig wanneer de patiënt niet zwemt, geen recidiverende ontstekingen heeft en weinig gehoorverlies. (Pg 438) |
| 23 | De klachten van oorsuizen verminderen over het algemeen spontaan | G | Met name door gewenning Pg 447) |
| 24 | Infecties met spoelwormen zijn te vermijden door groente en fruit goed te wassen | G | Pg 657 |
| 25 | Idiopathisch mondbranden komt op iedere volwassen leeftijd evenveel voor. | F | Pg 521. Meer bij vrouwen in tijdens en na menopauze.  |
| 26 | De test voor het aantonen van mortonneuralgie is het teken van Mulder | G | Druk op de aangedane interdigitale ruimte + gelijktijdige compressie koppen metatarsalia (Pg 907) |
| 27 | De voorkeursbehandeling van restless legs is een dopamine-mimeticum | G | Bijv. pramipexol (Pg 888) |
| 28 | Kinine (Inhibin) is werkzaam bij het voorkomen van nachtelijke kuitkrampen. | G | 300 mg voor de nacht, maximaal 2-4 weken (Pg 886) |
| 29 | Mastopathie kan hormonaal behandeld worden. | G | Progestagenen, tamoxifen, danazol, buseriline zijn effectief. Verwijzing noodzakelijk bij hardnekkige klachten (pg 595) |
| 30 | Het Tietze syndroom gaat gepaard met zwelling. | G | Pijnlijke zwelling, meestal unilateraal sternoclaviculair of bovenste sternocostale gewrichten e.c.i. (Pg 610) |
| 31 | Het Tietzesyndroom kan behandeld worden met een corticosteroïdinjectie. | G | 0,5-1 ml Kenacort A 40, evt.1x herhalen na 2 wkn (Pg 610) |
| 32 | Lintworminfecties zijn endemisch in Nederland. | F | Komen nog steeds voor, mede door importvlees uit en vakanties naar hoogendemische landen, Pg 658 |
| 33 | Een spermatocele bevindt zich in de epididymis. | G | Pijnloze zwelling meestal aan de kop van de epididymis (Pg 590), groter dan 2 cm |
| 34 | Het beleid bij een saturday’s night palsy (acute radialisuitval bij een onnatuurlijke slaaphouding) is expectatief. | G | Pg 752 |
| 35 | Een infectieuze bursitis olecrani wordt behandeld met antibiotica. | G | Flucloxacilline 500 mg, 4dd, 10 dagen (Pg 765) |
| 36 | Na een hoogenergetisch trauma wordt bij een malletvinger een röntgenfoto gemaakt. | G | Een avulsiefractuur met botfragment > 30% van gewrichtsopp. wordt chirurgisch behandeld (Pg 800) |
| 37 | Meralgia paresthetica kan men met een proefinjectie lidocaïne aantonen. | G | 1 cm distaal en mediaal van de spina iliaca anterior superior (Pg 854) |
| 38 | Onderzoek naar een Bakerse cyste geschiedt met de knie in een hoek van 45 graden. | F | Gebeurt bij gestrekte knie, de cyste verdwijnt vaak (of wordt zachter) bij 45 graden – teken van Foucher (Pg 865) |
| 39 | Apexitis patellae (jumper’s knee) wordt behandeld met corticosteroïdinjecties naast de pees | F | Geeft wel tijdelijke klachtvermindering, maar risico van peesruptuur bestaat (Pg 869) |
| 40 | Ovulatiepijn kan onderdrukt worden met anticonceptiepil. | G | Pg 669 |
| 41 | Tubaire catarre ofwel tubadisfunctie is goed te behandelen met neusspray en met auto-inflatie met hulp van een ballon. | F | Pg 451, xylomethazoline, corticosteroiden of antihistaminicum worden wel eens gegeven bij klachten, maar hun effect zijn niet aangetoond (kader). Het effect van Politzerballon wel.  |
| 42 | Orale antibiotica is eerste keus bij gingivitis. | F | Pg 545, oorzaak is toename van tandplaque en tandsteen, dit verwijderen en de infectiebron bestrijden met hulp van tandarts of mondhygiënist is de enige juiste behandeling. |
| 43 | Zwarte haartong kenmerkt zich met een abnormaal zwarte verkleuring van de achterzijde van tong. | F | Pg 536, er is ook sprake van verlenging van de aangedane tongpapillen: 12-18 keer langer dan normaal. Zonder verlenging is er sprake van pseudohaartong (Pg 537)  |
| 44 | Een landkaarttong is goed te behandelen met vitamine B suppletie. | F  | Pg 541. Oorzaak onbekend en onschuldige (levenslange) aandoening, geen effectieve behandeling  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |