# Kleine kwalen quiz + antwoorden

**Samenvatting:** Petje op (antwoord is Goed) / petje af (antwoord is Fout)

De antwoorden komen uit het boek [Kleine kwalen in de huisartspraktijk](http://www.reedbusinesseducation.nl/boek/j-a-h-eekhof/9789035235595-kleine-kwalen-in-de-huisartsenpraktijk.html), J. Eekhof et al. (5e druk 2010)

**Inhoudsopgave: 90 vragen**

**Auteur:** J. de Graaf (huisarts en huisartsendocent)

**Doelgroep:** 1e en 2e fase/AMA/Opleider/Docent

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **#** | **Vraag** | **G/F** | **Pagina** |
| 1 | Sulfadiazinezalf (Flammazine) is beter dan een behandeling met vette gazen bij oppervlakkige brandwonden | F | Pg 22 |
| 2 | Cellulitis is een diepere ontsteking dan erysipelas | G | Erysipelas is oppervlakkiger, scherper begrensd, verheven verharding (pg 38) |
| 3 | Het middel van keuze bij cellulitis is feneticilline | F | Flucloxacilline, in 80% menginfectie van streptococcus pyogenes / feneticillinegevoelig en s. Aureus (niet fenticillinegevoelig) (pg 49) |
| 4 | Het middel van keuze bij erysipeloïd is feneticilline | G | Geneest over het algemeen ook spontaan binnen 2 -3 weken (pg 45) |
| 5 | Tijdens de behandeling van erysipeloïd wordt de patiënt geadviseerd niet te werken | G | pg 45 |
| 6 | Algemene verschijnselen (koorts, koude rillingen, misselijk / braken, hoofdpijn) passen eerder bij erysipelas dan bij cellulitis | G | pg 47 |
| 7 | Toevoeging van prednison aan de antibiotische behandeling van erysipelas verkort de ziekteduur | G | (pg 49, kortere genezingsduur 10 dagen in afbouwschema) |
| 8 | Bij recidiverende furunculose wordt aangeraden fusidinezuurzalf in het vestibulum nasi aan te brengen, driemaal daags, iedere vierde week en minimaal 6 maanden | G | Pg 66 |
| 9 | Een cornu cutaneum is slechts in een verwaarloosbare kleine minderheid (pre)maligne | F | 16-40% (pg 72) |
| 10 | Een verruca seborrhoica kan met de scherpe lepel verwijderd worden | G | pg 79 |
| 11 | Massage met vitamine E crème vermindert de kans op striae in de zwangerschap | G | Niet duidelijk of dit de massage of de vitamine E is (pg 93) |
| 12 | Behandeling van actinische keratose is noodzakelijk | G | Cumulatieve kans op maligne ontaarding 20% (pg 102) |
| 13 | Erythema exsudativum multiforme (schietschijflaesies) moet verwezen worden | F | Wanneer > 10% van het huidoppervlak aangedaan is komen andere diagnoses in beeld (Stevens Johnson / toxische epidermale necrolyse) (pg. 112) |
| 14 | Een eenmalige epidurale injectie met corticosteroiden en lokaal anesthetica in de acute fase vermindert  de kans op langdurige pijnklachten bij gordelroos | F | Geeft in de eerste maand een bescheiden vermindering van pijn (pg. 119) |
| 15 | Een granuloma annulare is een vorm van mycose | F | Onbekende etiologie, Pg 121, self limiting in 1-2 jaar |
| 16 | De test voor het aantonen van mortonneuralgie is het teken van Mulder | G | Druk op de aangedane interdigitale ruimte + gelijktijdige compressie koppen metatarsalia (pg 761) |
| 17 | De voorkeursbehandeling van restless legs is een dopaminemimeticum | G | Bijv. Pramipexol (pg 742) |
| 18 | Kinine (Inhibin) is werkzaam bij het voorkomen van nachtelijke kuitkrampen | G | 300 mg voor de nacht, maximaal 2-4 weken (pg 740) |
| 19 | Bij een zweepslag is aspireren van bloed in de acute fase uit de ruptuur bewezen effectief | F | Geen wetenschappelijke onderbouwing (pg 736) |
| 20 | Nifedipine is effectief bij het Raynaud fenomeen | G | (pg 655) |
| 21 | Er zijn condooms verkrijgbaar ter behandeling van ejaculatio precox | G | Durex Performa (bevat verdovende crème) (pg 596) |
| 22 | Een bevroren cornea moet verwezen worden naar de oogarts | F | Strikt genomen alleen indien na 2 dagen de visus niet hersteld is. Echter advies om steeds te overleggen met oogarts.Behandeling: evt. Oxybuprocaine + obligaat chlooramfenicol / occlusie (pg 35) |
| 23 | Calcipotriol (Daivonex) is effectief tegen keratosis pilaris | F | Niet effectief, meest effectief is ureumzalf (pg 128) |
| 24 | Een belangrijk advies bij de behandeling van intertrigo is afvallen | F | Plooivorming wordt niet minder of neemt zelfs toe (pg 131) |
| 25 | De eerste behandeling van erythrasma bestaat uit oraal erythromycine | F | Lokaal imidazolcrème (pg 134) |
| 26 | Bij goed zoeken wordt in 70% van de gevallen een oorzaak gevonden voor chronische urticaria | F | 30% (pg 138) |
| 27 | Je krijgt pityriasis rosea maar 1x in je leven | G | pg 144 |
| 28 | Pytiriasis versicolor is besmettelijk | F | pg 147 |
| 29 | Cognitieve gedragstherapie heeft een bewezen effect op vitiligo | F | pg 151 |
| 30 | Corticosteroid crème klasse 3 heeft een bewezen effect op vitiligo | G | Zowel op repigmentatie (33%) als op progressie (pg 151) |
| 31 | Een KOH-prepraat is vooral geschikt om de diagnose ringworm te verwerpen | F | Sensitiviteit 56%, specificiteit 82% (pg 155) |
| 32 | Hyperhidrosis neemt in de loop van het leven in ernst af | G | (pg 169) |
| 33 | Wanneer binnen 24 uur een teek op correcte wijze wordt verwijderd treedt er vrijwel geen ziekte van Lyme op | G | (pg 190)/profylaxe wordt zinvol geacht wanneer de teek langer dan 24 uur op het lichaam aanwezig is geweest ook zonder erythema migrans |
| 34 | Een hondenbeet heeft een hoger infectierisico dan een kattenbeet | F | 5-15% versus 25-50% (pg 198) |
| 35 | Eerste hulp bij een kwallenbeet bestaat uit het spoelen met kraanwater of zeewater | F | Dit activeert de nog niet actieve tentakels (pg 202), liever: azijn of zuiveringszout/water |
| 36 | Bij de behandeling van scabiës in de zwangerschap is permetrine lokaal de eerste keus | G | Permetrine is altijd het eerstekeusmiddel (pg 226) |
| 37 | Een zonnesteek gaat gepaard met koorts | F | Er is sprake van hyperthermie (pg 228) |
| 38 | Een warme kruik heeft aantoonbaar effect bij dysmenorrhoe | G | pg 234 |
| 39 | Cognitieve gedragstherapie heeft aantoonbaar effect bij dysmenorrhoe | F | pg 234 |
| 40 | Bij een premenstrueel syndroom is het  intermitterend gebruik van een SSRI werkzaam | G | pg 236 |
| 41 | Bij een premenstrueel syndroom is het  intermitterend gebruik van een progesteronpreparaat werkzaam | F | pg 237 |
| 42 | Wanneer zwangerschapsbraken behandeld wordt is het middel van eerste keus domperidon | F | 1e keus antihistaminicum (cyclizine, meclozine) (pg 248) |
| 43 | Tibolon als middel voor opvliegers heeft als nadeel de verhoogde kans op endometrium- en mammacarcinoom | G | pg 253 |
| 44 | SSRI’s hebben een gunstig effect op opvliegers | G | pg 253 |
| 45 | Een essentiële tremor wordt erger door het gebruik va alcohol | F | (pg 295), neemt af door alcoholgebruik |
| 46 | Bètablokkers geven verbetering bij een essentiële tremor | G | pg 296 |
| 47 | SSRI’s hebben een gunstig effect op slaapwandelen | F |  Eventueel benzodiazepines in ernstige gevallen (pg 312) |
| 48 | Finasteride oraal (Proscar) is geregistreerd voor de indicatie alopecia androgenetica | F | (p 324, lijkt wel effectief maar niet beoordeeld als zodanig) |
| 49 | De effectiviteit van de behandeling van seborrhoïsch eczeem van de hoofdhuid met respectievelijk corticosteroïden en miconazolderivaten is vergelijkbaar | G | Steroïden helpen sneller maar na 4 weken even effectief (pg 335) |
| 50 | De behandeling van een hematoom in een oorschelp is expectatief | F | Het hematoom wordt zo snel mogelijk ontlast (pg 338) |
| 51 |  Een chondrodermatitis nodularis helicis is premaligne | F | Wel dezelfde voorkeurslokalisatie als een plaveiselcelcarcinoom en basalioom. Deze laatste zijn echter niet (erg) pijnlijk (pg 343) |
| 52 | Een chronische trommelvliesperforatie moet behandeld worden | F | Behandeling is niet nodig wanneer de patiënt niet zwemt, geen redicverende ontstekingen heeft en weinig gehoorsverlies. (pg 350) |
| 53 | De klachten van oorsuizen verminderen over het algemeen spontaan | G | Met name door gewenning (pg 358) |
| 54 | Wanneer cerumen niet bij de eerste keer te verwijderen is middels uitspuiten, dan is de volgende stap een voorbereiding van maximaal 3 dagen olie druppelen | F | Herhalen na 15 minuten is even effectief (pg 362) |
| 55 | Rhinophyma is een aandoening die de functie van de neus vrijwel intact laat | F | Aandoening van zowel vorm als functie (pg 373) |
| 56 | De behandeling van rhinophyma is in eerste instantie zoals van rosacea | F | De behandeling is in eerste instantie chirurgisch (pg 374) |
| 57 | Spontaan herstel bij een Bell’s palsy is leeftijdsafhankelijk | G | Kinderen vrijwel altijd volledig herstel, >60 jaar houdt meer dan de helft restverschijnselen (pg 378) |
| 58 | In tegenstelling tot een hordeolum is een chalazion onpijnlijk | G |  Pg 381 |
| 59 | Het resultaat van de behandeling van een chalazion met 1-2 injecties met een corticosteroid isvergelijkbaar met operatieve behandeling | G | Eenmalig 38-80 %, 2 injecties tot 90%; 0,1-0,3 ml triamcinolon (pg 382) |
| 60 | Locale antibiotica na incisie/drainage bij een hordeolum verkorten de hersteltijd | F | pg 385 |
| 61 | Bij chronische blefaritis is fusidinezuur het lokale antibioticum van eerste keus | G | 1e zorgvuldig reinigen, daarna evt. Fusidinezuur –s. aureus (pg 396) |
| 62 | Een aanliggend traanpuntje is zonder manipulatie niet zichtbaar | G | (pg 402) |
| 63 | Tretinoine kan rimpels verminderen | G | (pg 430: vitamine-A-zuurderivaten zijn effectief tegen fijne rimpels) |
| 64 | De belangrijkste bron van foetor ex ore is de tong | G | 30% tong, 25% gingivitis, 25% paradontitis (pg 445) |
| 65 | Bactericide middelen als waterstofperoxide en chloorhexidine zijn geschikt om langdurig te gebruiken als middel tegen halitosis | F | Bijwerkingen:  hairy tongue resp. tandverkleuring (pg. 447) |
| 66 | Bij verdenking op een speekselsteen is een röntgenopname de eerste vervolgstap | F | Echo (pg 455), in 2e instantie röntgen, daarna verwijzing KNO-arts. |
| 67 | SSRI’s zijn effectief bij de behandeling van langdurige bestaande spanningshoofdpijn | F | pg 503, effect amitriptyline inconsistent |
| 68 | Koffie kan een medicatiafhankelijke hoofdpijn doen ontstaan | G | > 5 eenheden per dag (pg 505) |
| 69 | Hydrochinon kan gebruikt worden bij de behandeling van chloasma | G | 2-5% eventueel met toevoeging van tretinoïne 0,05% (pg 514) |
| 70 | Mastopathie kan hormonaal behandeld worden | G | Progestagenen, tamoxifen, danazol, buseriline zijn effectief. Verwijzing noodzakelijk (pg 534) |
| 71 | Tepelkloven worden behandeld met anitmycotica bij moeder en kind | F | Geen enkele behandeling is effectiever dan niets doen (pg. 538) |
| 72 | Het tietze syndroom gaat gepaard met zwelling | G | Pijnlijke zwelling, meestal unilateraal sternoclaviculair of bovenste sternocostale gewrichten e.c.i. (pg 540) |
| 73 | Een tietzesyndroom kan behandeld worden met een corticosteroïdinjectie | G | 0,5-1 ml kenacort A 40, eventueel 1x herhalen (pg.541) |
| 74 | Isdn-zalf voor de behandeling van fissura ani heeft amper bijwerkingen | F | 27% rapporteert ernstige hoofdpijn (pg 558) |
| 75 | Proctalgia fugax kan behandeld worden door een vinger in de anus te manipuleren | G | pg 569/571 |
| 76 |  Infecties met spoelwormen zijn te vermijden door groente en fruit goed te wassen | G | pg 585 |
| 77 | Lintworminfecties zijn endemisch in Nederland | F | Komen zelden voor (pg 585) |
| 78 | Een spermatocele bevindt zich in de epididymis | G | Pijnloze zwelling meestal aan de kop van de epididymis (pg 590), groter dan 2 cm |
| 79 | Perianale condylomen wijzen op  anaal-receptief seksueel gedrag | F | Intra-anale condylomen wel (pg 602) |
| 80 | Anogenitale wratten bij kinderen wijzen op seksueel misbruik | F | Besmetting treedt ook op via handen / handdoeken (pg 602) |
| 81 | Verwekkers van condylomata acuminata (HPV type 6 en 11) zijn carcinogeen | F | pg 606 |
| 82 | Het urineonderzoek bij een interstitiële cystitis is negatief | G | Cystitisklachten met herhaaldelijk negatief urineonderzoek (pg 611). Verder typisch: pijn neemt af bij mictie. |
| 83 | Het beleid bij een saturday’s night palsy (acute radialisuitval bij een onnatuurlijke slaaphouding) is expectatief | G | Pg 629 |
| 84 | Een infectieuze bursitis olecrani wordt behandeld met antibiotica | G | Flucloxacilline 500 mg, 4dd, 10 dagen (pg 633) |
| 85 | Roken verergert de klachten van een raynaudfenomeen | F | Niet aangetoond (pg 653) |
| 86 | Een raynaudfenomeen kan behandeld worden met betablokkers | F | Calciumantagonisten kunnen ingezet worden. Betablokkers kunnen een raynaudfenomeen uitlokken (pg 653/655) |
| 87 | Na een hoogenergetisch trauma wordt bij een malletvinger een röntgenfoto gemaakt | G | Een avulsiefractuur groter dan 30% wordt chirurgisch behandeld (pg 661) |
| 88 | Meralgia paresthetica kan men met een proefinjectie lidocaine aantonen | G | 1 cm distaal en mediaal van de spina iliaca anterior superior (pg 711) |
| 89 | Onderzoek naar een Bakerse cyste geschiedt met de knie in een hoek van 45 graden | F | Gebeurt bij gestrekte knie, de cyste verdwijnt vaak (of wordt zachter) bij 45 graden – teken van Foucher- (pg. 720) |
| 90 | Apexitis patellae (jumper’s knee) wordt behandeld met corticosteroidinjecties naast de pees | F | Geeft wel tijdelijke klachtvermindering, maar risico van peesruptuur bestaat (pg 724) |
|   |   |   |   |