

Kleine kwalen quiz + antwoorden

Samenvatting: Petje op (antwoord is Goed) / petje af (antwoord is Fout)

Scheidsrechter is het boek [Kleine kwalen in de huisartspraktijk](#), J. Eekhof et al. (5^e druk 2010)

Inhoudsopgave: 90 vragen

Auteur: J. de Graaf (huisarts en huisartsendocent)

Doelgroep: 1^e en 2^e fase/AMA/Opleider/Docent

#	Vraag	G/F	Pagina
1	Sulfadiazinezalf (Flammazine) is beter dan een behandeling met vette gazen bij oppervlakkige brandwonden	F	Pg 22
2	Cellulitis is een diepere ontsteking dan erysipelas	G	Erysipelas is oppervlakkiger, scherper begrensd, verheven verharding (pg 38)
3	Het middel van keuze bij cellulitis is feneticilline	F	Flucloxacilline, in 80% menginfectie van streptococcus pyogenes / feneticillinegevoelig en s. Aureus (niet fenticillinegevoelig) (pg 49)
4	Het middel van keuze bij erysipeloïd is feneticilline	G	Geneest over het algemeen ook spontaan binnen 2-3 weken (pg 45)
5	Tijdens de behandeling van erysipeloïd wordt de patiënt geadviseerd niet te werken	G	pg 45
6	Algemene verschijnselen (koorts, koude rillingen, misselijk / braken, hoofdpijn) passen eerder bij erysipelas dan bij cellulitis	G	pg 47
7	Toevoeging van prednison aan de antibiotische behandeling van erysipelas verkort de ziekteduur	G	(pg 49, kortere genezingsduur 10 dagen in afbouwschema)
8	Bij recidiverende furunculose wordt aangeraden fusidinezuurzalf in het vestibulum nasi aan te brengen, driemaal daags, iedere vierde week en minimaal 6 maanden	G	Pg 66
9	Een cornu cutaneum is slechts in een verwaarloosbare kleine minderheid (pre)maligne	F	16-40% (pg 72)
10	Een verruca seborrhoica kan met de scherpe lepel verwijderd worden	G	pg 79
11	Massage met vitamine E crème vermindert de kans op striae in de zwangerschap	G	Niet duidelijk of dit de massage of de vitamine E is (pg 93)
12	Behandeling van actinische keratose is noodzakelijk	G	Cumulatieve kans op maligne ontanding 20% (pg 102)

13	Erythema exsudativum multiforme (schietschijflaesies) moet verwezen worden	F	Wanneer > 10% van het huidoppervlak aangedaan is komen andere diagnoses in beeld (Stevens Johnson / toxische epidermale necrolyse) (pg. 112)
14	Een eenmalige epidurale injectie met corticosteroiden en lokaal anesthetica in de acute fase vermindert de kans op langdurige pijnklachten bij gordelroos	F	Geeft in de eerste maand een bescheiden vermindering van pijn (pg. 119)
15	Een granuloma annulare is een vorm van mycose	F	Onbekende etiologie, Pg 121, self limiting in 1-2 jaar
16	De test voor het aantonen van mortonneuralgie is het teken van Mulder	G	Druk op de aangedane interdigitale ruimte + gelijktijdige compressie koppen metatarsalia (pg 761)
17	De voorkeursbehandeling van restless legs is een dopaminemimeticum	G	Bijv. Pramipexol (pg 742)
18	Kinine (Inhibin) is werkzaam bij het voorkomen van nachtelijke kuitkrampen	G	300 mg voor de nacht, maximaal 2-4 weken (pg 740)
19	Bij een zweepslag is aspireren van bloed in de acute fase uit de ruptuur bewezen effectief	F	Geen wetenschappelijke onderbouwing (pg 736)
20	Nifedipine is effectief bij het Raynaud fenomeen	G	(pg 655)
21	Er zijn condoms verkrijgbaar ter behandeling van ejaculatio precox	G	Durex Performa (bevat verdovende crème) (pg 596)
22	Een bevroren cornea moet verwezen worden naar de oogarts	F	Strikt genomen alleen indien na 2 dagen de visus niet hersteld is. Echter advies om steeds te overleggen met oogarts. Behandeling: evt. Oxybuprocaine + obligaat chlooramfenicol / occlusie (pg 35)
23	Calcipotriol (Daivonex) is effectief tegen keratosis pilaris	F	Niet effectief, meest effectief is ureumzalf (pg 128)
24	Een belangrijk advies bij de behandeling van intertrigo is afvallen	F	Plooivorming wordt niet minder of neemt zelfs toe (pg 131)
25	De eerste behandeling van erythrasma bestaat uit oraal erythromycine	F	Lokaal imidazolcrème (pg 134)
26	Bij goed zoeken wordt in 70% van de gevallen een oorzaak gevonden voor chronische urticaria	F	30% (pg 138)
27	Je krijgt pityriasis rosea maar 1x in je leven	G	pg 144
28	Pytiriasis versicolor is besmettelijk	F	pg 147
29	Cognitieve gedragstherapie heeft een bewezen effect op vitiligo	F	pg 151
30	Corticosteroid crème klasse 3 heeft een bewezen effect op vitiligo	G	Zowel op repigmentatie (33%) als op progressie (pg 151)
31	Een KOH-prepraat is vooral geschikt om de diagnose ringworm te verwerpen	F	Sensitiviteit 56%, specificiteit 82% (pg 155)
32	Hyperhidrosis neemt in de loop van het leven in ernst af	G	(pg 169)

33	Wanneer binnen 24 uur een teek op correcte wijze wordt verwijderd treedt er vrijwel geen ziekte van Lyme op	G	(pg 190)/profylaxe wordt zinvol geacht wanneer de teek langer dan 24 uur op het lichaam aanwezig is geweest ook zonder erythema migrans
34	Een hondenbeet heeft een hoger infectierisico dan een kattenbeet	F	5-15% versus 25-50% (pg 198)
35	Eerste hulp bij een kwallenbeet bestaat uit het spoelen met kraanwater of zeewater	F	Dit activeert de nog niet actieve tentakels (pg 202), liever: azijn of zuiveringszout/water
36	Bij de behandeling van scabiës in de zwangerschap is permethrine lokaal de eerste keus	G	Permethrine is altijd het eerstekeusmiddel (pg 226)
37	Een zonnesteek gaat gepaard met koorts	F	Er is sprake van hyperthermie (pg 228)
38	Een warme kruik heeft aantoonbaar effect bij dysmenorrhoe	G	pg 234
39	Cognitieve gedragstherapie heeft aantoonbaar effect bij dysmenorrhoe	F	pg 234
40	Bij een premenstrueel syndroom is het intermitterend gebruik van een SSRI werkzaam	G	pg 236
41	Bij een premenstrueel syndroom is het intermitterend gebruik van een progesteronpreparaat werkzaam	F	pg 237
42	Wanneer zwangerschapsbraken behandeld wordt is het middel van eerste keus domperidon	F	1 ^e keus antihistaminicum (cyclizine, meclozine) (pg 248)
43	Tibolon als middel voor opvliegers heeft als nadeel de verhoogde kans op endometrium- en mammacarcinoom	G	pg 253
44	SSRI's hebben een gunstig effect op opvliegers	G	pg 253
45	Een essentiële tremor wordt erger door het gebruik van alcohol	F	(pg 295), neemt af door alcoholgebruik
46	Bètablokkers geven verbetering bij een essentiële tremor	G	pg 296
47	SSRI's hebben een gunstig effect op slaapwandelen	F	Eventueel benzodiazepines in ernstige gevallen (pg 312)
48	Finasteride oraal (Proscar) is geregistreerd voor de indicatie alopecia androgenetica	F	(p 324, lijkt wel effectief maar niet beoordeeld als zodanig)
49	De effectiviteit van de behandeling van seborrhoïsch eczeem van de hoofdhuid met respectievelijk corticosteroïden en miconazolderivaten is vergelijkbaar	G	Steroïden helpen sneller maar na 4 weken even effectief (pg 335)
50	De behandeling van een hematoom in een oorschelp is expectatief	F	Het hematoom wordt zo snel mogelijk ontlast (pg 338)
51	Een chondrodermatitis nodularis helices is premaligne	F	Wel dezelfde voorkeurslokalisatie als een plaveiselcelcarcinoom en basaloïom. Deze laatste zijn echter niet (erg) pijnlijk (pg 343)
52	Een chronische trommelvliesperforatie moet behandeld worden	F	Behandeling is niet nodig wanneer de patiënt niet zwemt, geen redicverende ontstekingen heeft en weinig gehoorsverlies. (pg 350)

- 53 De klachten van oorsuizen verminderen over het algemeen spontaan G Met name door gewenning (pg 358)
- 54 Wanneer cerumen niet bij de eerste keer te verwijderen is middels uitspuiten, dan is de volgende stap F Herhalen na 15 minuten is even effectief (pg 362)
- 55 een voorbereiding van maximaal 3 dagen olie druppelen
- 56 Rhinophyma is een aandoening die de functie van de neus vrijwel intact laat F Aandoening van zowel vorm als functie (pg 373)
- 57 De behandeling van rhinophyma is in eerste instantie zoals van rosacea F De behandeling is in eerste instantie chirurgisch (pg 374)
- 58 Spontaan herstel bij een Bell's palsy is leeftijdsafhankelijk G Kinderen vrijwel altijd volledig herstel, >60 jaar houdt meer dan de helft restverschijnselen (pg 378)
- 59 In tegenstelling tot een hordeolum is een chalazion onpijnlijk G Pg 381
- 60 Het resultaat van de behandeling van een chalazion met 1-2 injecties met een corticosteroid is vergelijkbaar met operatieve behandeling G Eenmalig 38-80 %, 2 injecties tot 90%; 0,1-0,3 ml triamcinolon (pg 382)
- 61 Locale antibiotica na incisie/drainage bij een hordeolum verkorten de hersteltijd F pg 385
- 62 Bij chronische blefaritis is fusidinezuur het lokale antibioticum van eerste keus G 1^e zorgvuldig reinigen, daarna evt. Fusidinezuur —s. aureus (pg 396)
- 63 Een aanliggend traanpuntje is zonder manipulatie niet zichtbaar G (pg 402)
- 64 Tretinoïne kan rimpels verminderen G (pg 430: vitamine-A-zuuderivaten zijn effectief tegen fijne rimpels)
- 65 De belangrijkste bron van foetor ex ore is de tong G 30% tong, 25% gingivitis, 25% paradontitis (pg 445)
- 66 Bactericide middelen als waterstofperoxide en chloorhexidine zijn geschikt om langdurig te gebruiken als middel tegen halitosis F Bijwerkingen: hairy tongue resp. tandverkleuring (pg. 447)
- 67 Bij verdenking op een speekselsteen is een röntgenopname de eerste vervolgstap F Echo (pg 455), in 2^e instantie röntgen, daarna verwijzing KNO-arts.
- 68 SSRI's zijn effectief bij de behandeling van langdurige bestaande spanningshoofdpijn F pg 503, effect amitriptyline inconsistent
- 69 Koffie kan een medicatiahankelijke hoofdpijn doen ontstaan G > 5 eenheden per dag (pg 505)
- 70 Hydrochinon kan gebruikt worden bij de behandeling van chloasma G 2-5% eventueel met toevoeging van tretinoïne 0,05% (pg 514)
- 71 Mastopathie kan hormonaal behandeld worden G Progestagenen, tamoxifen, danazol, buseriline zijn effectief. Verwijzing noodzakelijk (pg 534)
- 72 Tepelkloven worden behandeld met anitmycotica bij moeder en kind F Geen enkele behandeling is effectiever dan niets doen (pg. 538)
- 73 Het tietze syndroom gaat gepaard met zwelling G Pijnlijke zwelling, meestal unilateraal sternoclaviculair of bovenste sternocostale gewrichten e.c.i. (pg 540)
- 74 Een tietzesyndroom kan behandeld worden met een corticosteroïdinjectie G 0,5-1 ml kenacort A 40, eventueel 1x herhalen (pg.541)

- | | | | |
|----|--|---|---|
| 74 | Isdn-zalf voor de behandeling van fissura ani heeft amper bijwerkingen | F | 27% rapporteert ernstige hoofdpijn (pg 558) |
| 75 | Proctalga fugax kan behandeld worden door een vinger in de anus te manipuleren | G | pg 569/571 |
| 76 | Infecties met spoelwormen zijn te vermijden door groente en fruit goed te wassen | G | pg 585 |
| 77 | Lintworminfecties zijn endemisch in Nederland | F | Komen zelden voor (pg 585) |
| 78 | Een spermatocele bevindt zich in de epididymis | G | Pijnloze zwelling meestal aan de kop van de epididymis (pg 590), groter dan 2 cm |
| 79 | Perianale condylomen wijzen op anaal-receptief seksueel gedrag | F | Intra-anaale condylomen wel (pg 602) |
| 80 | Anogenitale wratten bij kinderen wijzen op seksueel misbruik | F | Besmetting treedt ook op via handen / handdoeken (pg 602) |
| 81 | Verwekkers van condylomata acuminata (HPV type 6 en 11) zijn carcinogeen | F | pg 606 |
| 82 | Het urineonderzoek bij een interstitiële cystitis is negatief | G | Cystitisklachten met herhaaldelijk negatief urineonderzoek (pg 611). Verder typisch: pijn neemt af bij mictie. |
| 83 | Het beleid bij een saturday's night palsy (acute radialisuitval bij een onnatuurlijke slaaphouding) is expectatief | G | Pg 629 |
| 84 | Een infectieuze bursitis olecrani wordt behandeld met antibiotica | G | Flucloxacilline 500 mg, 4dd, 10 dagen (pg 633) |
| 85 | Roken verergert de klachten van een raynaudfenomeen | F | Niet aangetoond (pg 653) |
| 86 | Een raynaudfenomeen kan behandeld worden met betablokkers | F | Calciumantagonisten kunnen ingezet worden. Betablokkers kunnen een raynaudfenomeen uitlokken (pg 653/655) |
| 87 | Na een hoogenergetisch trauma wordt bij een malletvinger een röntgenfoto gemaakt | G | Een avulsiefractuur groter dan 30% wordt chirurgisch behandeld (pg 661) |
| 88 | Meralgia paresthetica kan men met een proefinjectie lidocaine aantonen | G | 1 cm distaal en mediaal van de spina iliaca anterior superior (pg 711) |
| 89 | Onderzoek naar een Bakerse cyste geschiedt met de knie in een hoek van 45 graden | F | Gebeurt bij gestrekte knie, de cyste verdwijnt vaak (of wordt zachter) bij 45 graden – teken van Foucher- (pg. 720) |
| 90 | Apexitis patellae (jumper's knee) wordt behandeld met corticosteroidinjecties naast de pees | F | Geeft wel tijdelijke klachtvermindering, maar risico van peesruptuur bestaat (pg 724) |