

De Energie-meter

	<i>Kost veel energie</i> +	<i>Kost weinig energie</i> -
<i>Lever veel energie op</i> +	+/+ = Leuk om te doen.	+/- = Yes!
<i>Lever weinig energie op</i> -	-/+ = Hier loop je op leeg!	-/- = Gewoon doen . . .

⇒ Scoor en noteer je dagelijkse bezigheden in de verschillende vakken.

⇒ Is er een goed evenwicht tussen wat energie kost en wat energie oplevert?